|  |  |
| --- | --- |
| **Märchen** | **Bewegung** |
| Frau Holle | 10mal Hampelmann |
| Rapunzel | 5mal Liegestützen |
| Hänsel und Gretel | 10mal Kniebeugen |
| Aschenputtel | 10 Sek auf rechtem Bein stehen |
| Rotkäppchen | 10mal Kniebeugen |
| Hans im Glück | 10mal Robbe |
| Schneewittchen | 10 Sek auf linkem Bein stehen |
| Rumpelstilzchen | 20 Sek auf der Stelle rennen |